



MUY IMPORTANTE:

PARTICIPAD EN EL PROGRAMA DE LA FAD EN FAMILIA, CLAVES PARA PREVENIR LOS PROBLEMAS

Esta actividad viene desarrollándose con mucho éxito en centros educativos, y ahora tenemos la oportunidad de disfrutar de ella **gratuitamente**, ya que está subvencionada por la FAD, la AMPA y el Ayuntamiento de Colmenarejo.

Los principales **destinatarios** de la misma son padres y madres en general, interesados en conocer y profundizar en las posibilidades de actuación en su familia facilitando estrategias y recursos que permitan su actuación de un modo adecuado en lo que respecta a la educación.

Temas que se tratan:

- ¿Sabemos escuchar?
- ¿Cómo resolvemos nuestras tensiones familiares?

- La autoestima
- El clima familiar.
- El lenguaje de los sentimientos
- Cuando nuestros hijos nos desbordan

- Enseñando a controlar la conducta de los hijos
- Cómo ir definiendo normas y poniendo límites en función de la edad.



Aún estáis a tiempo de apuntaros rellenando la **inscripción** o enviando un correo electrónico:

Entregadlo en el buzón de la AMPA o enviad un correo a info@ampaaristeo.org. Igualmente, indicad si necesitáis guardería para cuántos niños y de qué edades:

✂-----

NOMBRE DEL/LOS ASISTENTE/S:

TF. DE CONTACTO:

Nº NIÑOS Y EDADES:



Ya puedes ver en la página Web de la Asociación los nuevos **contenidos** que hemos incorporado, de importancia para toda la comunidad educativa.

Hay información actualizada, datos, noticias, circulares, convocatorias de actividades, legislación, formularios, **vías de contacto con la Asociación...**

Nos queda aún mucho por hacer y seguimos trabajando por recopilar información, y vamos a intentar publicar **algo nuevo cada día**. Para ello, necesitamos que nos hagáis llegar vuestras sugerencias a info@ampaaristeo.org.

ULTIMAS NOTICIAS

- Gran éxito en la fiesta de Navidad, donde todos los niños del cole fueron obsequiados con un regalo entregado por los mismísimos Reyes Magos. Gracias a todos los que ayudaron y al Ayuntamiento por vuestra colaboración.
- Ya disponemos de una amplia lista de correo de asociados, y en breve se les comenzará a mandar boletines electrónicos.
- Hemos llegado a un acuerdo con una entidad bancaria que nos permitirá ahorrar cerca de 1.200 € anuales en comisiones.
- Continuamos el apoyo al Colegio con una nueva aportación económica para el mantenimiento informático y para libros.
- A partir del viernes 25 nos podréis encontrar todos los VIERNES de 16.30 a 18 en el cuartito de la AMPA próximo a Dirección.
- En breve vamos a convocar una reunión para tratar todos esos temas que os preocupan, aunque nos podéis ir anticipando dudas o sugerencias por correo-e o teléfono.
- Y más noticias en www.ampaaristeo.org

